|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dag 1 -** | | |  | | --- | | **Dag 2 –** | | |
| **1.1**  Introductie (gerelateerd aan module) en nomenclatuur | Pieter Akkerman | **2.1**  Praktijk heup  Flexiebewegingen / zwaaifasen  1 uur  Toets 1 | Huco Leopold |
| **1.2**  Metingen en analyse | Pieter  Akkerman | **2.2**  Biomechanica  2 uur  Toets 2 | Harry Oonk |
| **1.3**  Functionele Anatomie, Anatomie in vivo en kinematica van de heup | Huco Leopold | **2.3**  Praktijk heup  Flexiebewegingen / standfasen | Huco Leopold |
| **1.4**  Praktijk heup  Flexiebewegingen / zwaaifasen | Huco Leopold | **2.4**  Praktijk heup  Flexiebewegingen / zwaaifasen en standfasen | Huco Leopold |

**Module Hardloopblessures**

**Concept rooster met VBO / checklists en docenteninvulling.**

Les 1.1 en 1.2: VBO weblectures via YouTube

Les 1.3: VBO Functionele Anatomie en Anatomie in vivo heup

Les 2.4: Checklist behandeltechnieken heup (zwaaifase)

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dag 3 -** | | |  | | --- | | **Dag 4 -** | | |
| **3.1**  Klinisch redeneren / HOAC / Differentiaaldiagnostiek / Klinische bruikbaarheid van tests bij klachten van heup en lies en gluteaalregio (o.a. sports herniation, hamstring-klachten en Deep Gluteal Syndrome) | Huco  Leopold | **4.1**  Praktijk knie  Flexiebewegingen / zwaaifasen | Pieter  Akkerman |
| **3.2**  Praktijk heup  Flexiebewegingen / standfasen | Pieter  Akkerman | **4.2**  Klinisch redeneren / HOAC / Differentiaaldiagnostiek /  Klinische bruikbaarheid van tests bij klachten van de knie (o.a.  meniscusklachten, bandletsel, runners knee en Iliotibiaal  syndroom) | Pieter  Akkerman |
| **3.3**  Klinisch redeneren / HOAC / Differentiaaldiagnostiek / Klinische bruikbaarheid van tests bij klachten van de gluteaalregio (Deep Gluteal Syndrome) | Pieter  Akkerman | **4.3**  Metingen / analyse  Praktijk heup en knie  Extensiebewegingen / zwaaifasen | Pieter  Akkerman |
| **3.4**  Functionele Anatomie en Anatomie in vivo knie  Toets 3 | Huco  Leopold | **4.4**  Praktijk heup  Extensiebewegingen / standfasen | Pieter  Akkerman |

Les 3.1: VBO Differentiaaldiagnostiek heup / lies / glutaalregio

Les 3.3: VBO Differentiaaldiagnostiek en tests bij knieklachten

Les 3.4: VBO Functionele Anatomie en Anatomie in vivo knie

Les 4.4: checklist behandeltechnieken heup (standfasen)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dag 5 -** | | **Dag 6 -** | |
| **5.1**  Draaipuntliggingen bij patellofemorale bewegingen /  Praktijk patella | Dick van Os | **6.1**  Functionele Anatomie van enkel en voet | Huco Leopold |
| **5.2**  Praktijk heup  Extensiebewegingen / zwaai- en standfasen | Dick van Os | **6.2**  Anatomie-in-vivo van enkel en voet  Praktijk enkel / Zwaaifase | Huco Leopold |
| **5.3**  Praktijk onderbeen  Onderlinge bewegingen van tibia en fibula | Dick van Os | **6.3**  Klinisch redeneren / HOAC / Differentiaaldiagnostiek /  Klinische bruikbaarheid van tests bij klachten van onderbeen,  enkel en voet  (o.a. shin splints (MTSS), distorsio pedis en chronische enkel-  Instabiliteit) |  |
| **5.4**  Meten / Analyse  Praktijk heup, knie en onderbeen | Dick van Os | **6.4**  Praktijk enkel  Zwaaifase |  |

Les 5.2: checklist behandeltechnieken tibia en patella

Les 6.1: VBO Functionele Anatomie van enkel en voet

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dag 7 -** | | |  | | --- | | **Dag 8 -** | | |
| **7.1**  Praktijk enkel  Standfase | Pieter  Akkerman | **8.1**  Interregionale klachten in de onderste extremiteit  Praktijk onderbeen (onderlinge bewegingen van tibia en fibula) | Pieter  Akkerman |
| **7.2**  Praktijk voet  Zwaaifase | Pieter  Akkerman | **8.2**  Meten / Analyse  Praktijk enkel en voet | Pieter  Akkerman |
| **7.3**  Het windlass-mechanisme in relatie tot de afzet in de  menselijke voet bij (hard)lopen | Rob Donkers | **8.3**  Praktijk voet  Lateraal naar mediaal | Huco Leopold |
| **7.4**  Praktijk voet  Standfase | Rob Donkers | **8.4**  Praktijk voet  Mediaal naar lateraal | Huco Leopold |

Les 7.3: VBO

Les 7.4: checklist behandeltechnieken enkel en voet (standfase)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dag 9 -** | | |  | | --- | | **Dag 10 -** | | |
| **9.1**  Praktijk enkel en voet | Huco of Pieter | **10.1**  Bespreking ingebrachte casus  Behandeling n.a.v. ingebrachte casus | Huco Leopold |
| 9.2  Functionele Morfologie | Paul van der Meer | **10.2**  Bespreking ingebrachte casus  Behandeling n.a.v. ingebrachte casus | Huco Leopold |
| 9.3  Functionele Morfologie | Paul van der Meer | **10.3**  Toets 5: Analyse en behandeling onderste  extremiteit | Pieter Akkerman |
| **9.4**  Behandeling n.a.v. de Analyse | Huco of Pieter | **10.4**  Toets 5: Analyse en behandeling onderste  extremiteit | Pieter Akkerman |

Les 9.2 / 9.3: VBO Functionele Morfologie

Lesdag 10: VBO casus inbrengen: een van de twee uitgereikte meetinstrumenten laten invullen (en meenemen).