|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 1 -**  |

|  |
| --- |
| **Dag 2 –** |

 |
| **1.1**Introductie (gerelateerd aan module) en nomenclatuur | Pieter Akkerman |  **2.1** Praktijk heup Flexiebewegingen / zwaaifasen 1 uur Toets 1 | Huco Leopold |
| **1.2**Metingen en analyse | PieterAkkerman |  **2.2** Biomechanica 2 uur Toets 2 | Harry Oonk |
| **1.3**Functionele Anatomie, Anatomie in vivo en kinematica van de heup | Huco Leopold |  **2.3** Praktijk heup Flexiebewegingen / standfasen | Huco Leopold |
| **1.4**Praktijk heupFlexiebewegingen / zwaaifasen | Huco Leopold |  **2.4** Praktijk heup Flexiebewegingen / zwaaifasen en standfasen | Huco Leopold |

**Module Hardloopblessures**

**Concept rooster met VBO / checklists en docenteninvulling.**

Les 1.1 en 1.2: VBO weblectures via YouTube

Les 1.3: VBO Functionele Anatomie en Anatomie in vivo heup

Les 2.4: Checklist behandeltechnieken heup (zwaaifase)

|  |
| --- |
|   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 3 -**  |

|  |
| --- |
| **Dag 4 -**  |

 |
| **3.1**Klinisch redeneren / HOAC / Differentiaaldiagnostiek / Klinische bruikbaarheid van tests bij klachten van heup en lies en gluteaalregio (o.a. sports herniation, hamstring-klachten en Deep Gluteal Syndrome) | HucoLeopold |  **4.1** Praktijk knie Flexiebewegingen / zwaaifasen | PieterAkkerman |
| **3.2**Praktijk heupFlexiebewegingen / standfasen | PieterAkkerman |  **4.2** Klinisch redeneren / HOAC / Differentiaaldiagnostiek /  Klinische bruikbaarheid van tests bij klachten van de knie (o.a.  meniscusklachten, bandletsel, runners knee en Iliotibiaal  syndroom)  | PieterAkkerman |
| **3.3**Klinisch redeneren / HOAC / Differentiaaldiagnostiek / Klinische bruikbaarheid van tests bij klachten van de gluteaalregio (Deep Gluteal Syndrome) | PieterAkkerman |  **4.3**  Metingen / analyse Praktijk heup en knie Extensiebewegingen / zwaaifasen | PieterAkkerman |
| **3.4**Functionele Anatomie en Anatomie in vivo knieToets 3 | HucoLeopold |  **4.4**  Praktijk heup Extensiebewegingen / standfasen | PieterAkkerman |

Les 3.1: VBO Differentiaaldiagnostiek heup / lies / glutaalregio

Les 3.3: VBO Differentiaaldiagnostiek en tests bij knieklachten

Les 3.4: VBO Functionele Anatomie en Anatomie in vivo knie

Les 4.4: checklist behandeltechnieken heup (standfasen)

|  |  |
| --- | --- |
|  **Dag 5 -**  |  **Dag 6 -**  |
|  **5.1** Draaipuntliggingen bij patellofemorale bewegingen / Praktijk patella | Dick van Os |  **6.1**Functionele Anatomie van enkel en voet | Huco Leopold |
|  **5.2** Praktijk heup Extensiebewegingen / zwaai- en standfasen | Dick van Os |  **6.2** Anatomie-in-vivo van enkel en voet Praktijk enkel / Zwaaifase | Huco Leopold |
|  **5.3** Praktijk onderbeen Onderlinge bewegingen van tibia en fibula | Dick van Os |  **6.3** Klinisch redeneren / HOAC / Differentiaaldiagnostiek /  Klinische bruikbaarheid van tests bij klachten van onderbeen,  enkel en voet (o.a. shin splints (MTSS), distorsio pedis en chronische enkel- Instabiliteit) |  |
|  **5.4** Meten / Analyse Praktijk heup, knie en onderbeen | Dick van Os |  **6.4** Praktijk enkel Zwaaifase |  |

Les 5.2: checklist behandeltechnieken tibia en patella

Les 6.1: VBO Functionele Anatomie van enkel en voet

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 7 -**  |

|  |
| --- |
| **Dag 8 -**  |

 |
| **7.1**Praktijk enkelStandfase | PieterAkkerman |  **8.1** Interregionale klachten in de onderste extremiteit Praktijk onderbeen (onderlinge bewegingen van tibia en fibula) | PieterAkkerman |
| **7.2**Praktijk voetZwaaifase | PieterAkkerman |  **8.2** Meten / Analyse Praktijk enkel en voet | PieterAkkerman |
| **7.3**Het windlass-mechanisme in relatie tot de afzet in demenselijke voet bij (hard)lopen | Rob Donkers |  **8.3** Praktijk voet Lateraal naar mediaal | Huco Leopold |
| **7.4**Praktijk voetStandfase | Rob Donkers |  **8.4** Praktijk voet Mediaal naar lateraal | Huco Leopold |

Les 7.3: VBO

Les 7.4: checklist behandeltechnieken enkel en voet (standfase)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 9 -**  |

|  |
| --- |
| **Dag 10 -**  |

 |
| **9.1**Praktijk enkel en voet | Huco of Pieter  |  **10.1** Bespreking ingebrachte casus Behandeling n.a.v. ingebrachte casus | Huco Leopold |
| 9.2Functionele Morfologie | Paul van der Meer |  **10.2** Bespreking ingebrachte casus Behandeling n.a.v. ingebrachte casus | Huco Leopold |
| 9.3Functionele Morfologie | Paul van der Meer |  **10.3** Toets 5: Analyse en behandeling onderste extremiteit | Pieter Akkerman |
| **9.4**Behandeling n.a.v. de Analyse | Huco of Pieter  |  **10.4** Toets 5: Analyse en behandeling onderste extremiteit | Pieter Akkerman |

Les 9.2 / 9.3: VBO Functionele Morfologie

Lesdag 10: VBO casus inbrengen: een van de twee uitgereikte meetinstrumenten laten invullen (en meenemen).